



IT

Pressione Domiciliare



European
Society of
Hypertension



NO FUMO, CIBO,
O CAFFÈ
NELLA MEZZ'ORA
PRECEDENTE



AMBIENTE
TRANQUILLO



TEMPERATURA
CONFORTEVOLE

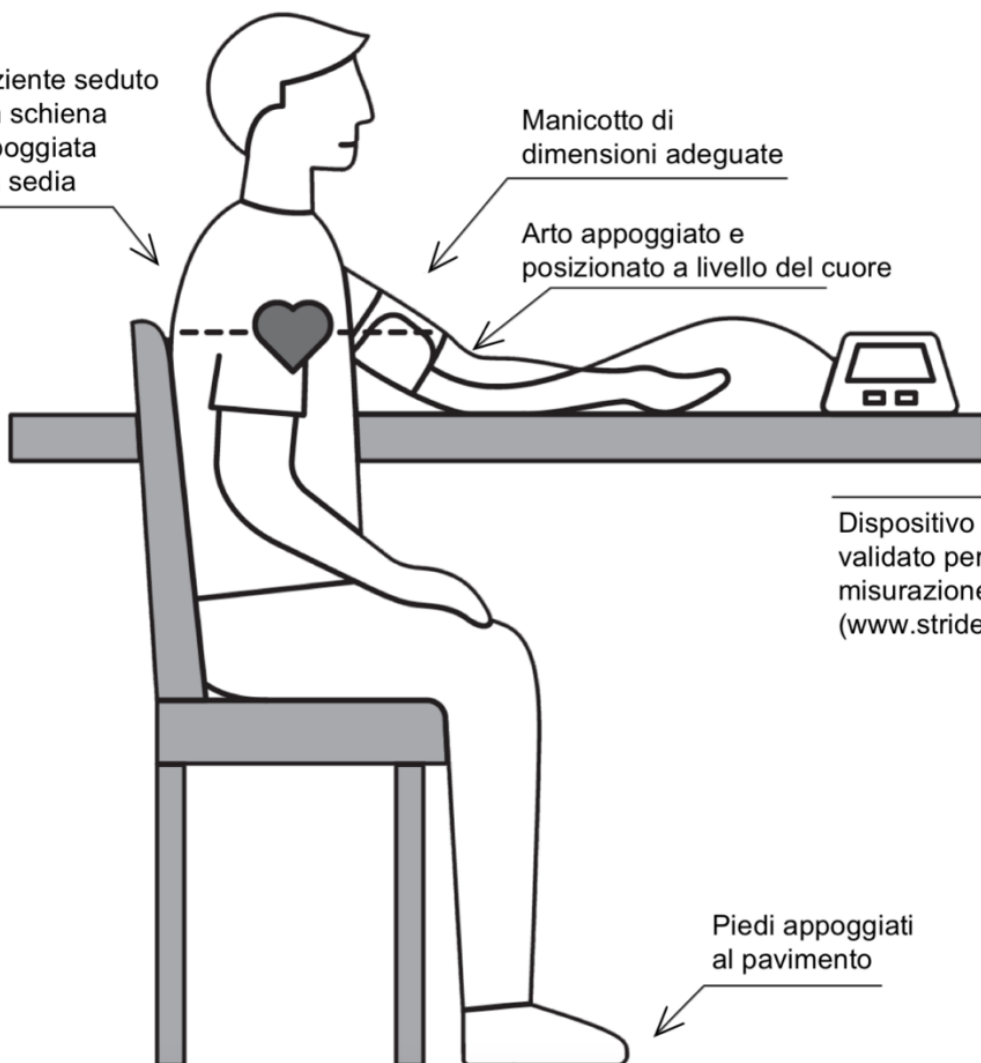


3-5 MIN
DI RIPOSO



NON PARLARE
DURANTE O
TRA LE MISURAZIONI

Paziente seduto
con schiena
appoggiata
alla sedia



Manicotto di
dimensioni adeguate

Arto appoggiato e
posizionato a livello del cuore

Dispositivo elettronico
validato per
misurazione pressoria
(www.stridebp.org)

Piedi appoggiati
al pavimento