



RO

MĂSURAREA TA LA DOMICILIU

European
Society of
Hypertension

FĂRĂ FUMAT,
COFEINĂ,
MÂNCARE,
EFORT CU 30 DE
MINUTE
ÎNAINTE

CAMERĂ
LINIȘTITĂ

TEMPERATURĂ
COMFORTABILĂ

ODIHNĂ
3-5 MIN

ESTE INTERZIS VORBITUL
ÎN TIMPUL SAU ÎNTRE
MĂSURĂTORI

SPATELE
SPRIJINIT DE
SPĂTAR

MANȘETA SĂ SE POTRIVEASCĂ
CIRCUMFERINȚEI BRAȚULUI
(small, usual, large)

PARTEA MIJLOCIE A BRAȚULUI ÎN DREPTUL INIMII
BRAȚUL RELAXAT PE MASĂ

