



FR

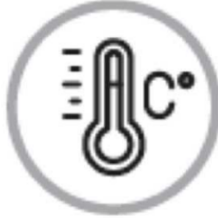
Mesure de la pression artérielle à domicile



Pas de tabac, caféine, nourriture, exercice 30 minutes avant



Endroit calme



Température confortable



Repos 3 à 5 min



Ne pas parler pendant ou entre les mesures

