



Ro

MĂSURAREA TA LA DOMICILIU



Nume _____

Data nașterii ____/____/____ Device: _____

Ziua 1		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

Ziua 2		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

Ziua 3		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

Ziua 4		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

Ziua 5		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

**Dispozitiv electronic cu manșetă validat conform standardelor****Înainte de fiecare vizită :**

- > 7 zile de monitorizare (minim 3)
- > Măsurarea dimineața și seara, înainte de administrarea medicamentelor
- > După 5 minute fără efort
- > 2 măsurători la interval de 1 min

Monitorizare pe termen lung

Dublați măsurătorile o dată sau de ori pe săptămână/lună

Ziua 6		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

Ziua 7		Time	Systolic-Diastolic	(Pulse rate)
____/____/202__	Morning	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)
	Evening	1 st	____ - ____	(____)
		2 nd	____ - ____	(____)

NOTAȚI AICI MEDIA VALORILOR CU EXCEPTIA ZILEI 1

! : _____ - _____ (_____)