

Név: \_\_\_\_\_

Születési dátum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Készülék: \_\_\_\_\_

1. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)

2. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)

3. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)

4. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)

5. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)



**Validált, automata, felkarmandzsettával rendelkező készülék**

**Minden vizit előtt:**

- ➔ Mérések 7 napon keresztül (legalább 3 napig)
- ➔ Reggel és este, a gyógyszerbevételt megelőzően
- ➔ 5 perc nyugalom után
- ➔ 2 mérés, 1 perces intervallummal

**Hosszútávú utánkövetés:**

Kétszeres mérések egyszer vagy kétszer hetente vagy havonta

6. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)

7. NAP			Idő	Szisztolés-diasztolés	Pulzusszám
Reggel	1.	___/___/202__	__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)
Este	1.		__:__	___-___	(___)
	2.		__:__	___-___	(___)

**IDE ÍRJA AZ ÖSSZES MÉRÉS ÁTLAGÁT (KIVÉVE AZ ELSŐ NAPOT) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)**